

Бекітемін:  
Утверждаю:  
Директордың М.а  
И.о. директора  
Кушекбаева Д.К



« 09 » 2021 ж

Келісемін:  
Согласовано:  
Директордың оқу-тәрбие  
ісі бойынша орынбасары:  
Зам.директор по УВР:  
Кушекбаева Д.К

« 31 » 09 2021 ж

ӘБ отырысында қаралды:  
Рассмотрено на заседании:МО  
Қаулы № 1  
Протокол № 1  
Руководитель МО:

« 09 » 2021 ж

**Күнтізбелік тақырыптық жоспар  
Календарно-тематическое планирование**

**Секция : «Вольная борьба» для 6-8 классов  
Мұғалім/учитель: Захан Жансерик  
Жылдық сағаты/ кол-во ч. в год: 68  
Аптасына/в неделю: 2**

Күнтізбелік -тақырыптық жоспар құрған/ Календарное- тематическое планирование

составил : Захан Жансерик .

в КГУ «ООШ села Новый Колутон отдела образования по  
Астраханскому району управления образования Акмолинской области»

Бекітемін:

Утверждаю:

И.о директора

Кушекбаева Д.К.



№	Тема занятия	План. Дата	Факт. Дата
1	ТБ при занятиях вольной борьбой. ознакомление с правилами В/Б.	02.09	
2	Кроссовая подготовка.	06.09	
3	Спортивные игры.	09.09	
4	Силовая подготовка.	13.09	
5	Работа в партере.	16.09	
6	Обучение приема ключ.	20.09	
7	Работа в партере.	23.09	
8	Проходы в ногу.	27.09	
9	Работа в партере.	30.09	
10	Бросок через бедро.	04.10	
11	Обучение к приему накат.	07.10	
12	Силовая подготовка.	11.10	
13	Схватки 2х2х2.	14.10	
14	Работа над ошибками.	18.10	
15	Обучение к приему мельница.	21.10	

16	Броски со стойки.	25.10	
17	Игра баскетбол	28.10	
18	Специальные упражнения для развития выносливости.	08.11	
19	Обучения приема «кочерга».	11.11	
20	Работа в партере с сопротивлением.	15.11	
21	Защита от проходов в ноги.	18.11	
22	Защита от прохода в ноги подсечкой З.Н. Чукрова	22.11	
23	Схватки по 2 раза.	25.11	
24	Работа над ошибками.	29.11	
25	Прием прогибы разновидности.	02.12	
26	Обучение приему «крест». Прием прогибы разновидности .	06.12	
27	Повторение приема крест.	09.12	
28	Броски вертушкой.	13.12	
29	Защита от прохода в ноги подсечкой.	16.12 празд	
30	Нырок подсечкой.    Защита от прохода в ноги подсечкой.	20.12	
31	Связки выход на балл и накат без рук.	23.12	
32	Защита от приема «накат».	27.12	
33	Игра в мини футбол.	10.01	
34	Приемы в стойке.	13.01	
35	С,У на силу рук и ног.	17.01	
36	По 2 схватки 2x2x2.	20.01	
37	Атакующие действия.	24.01	
38	Игра в баскетбол	27.01	

39	Обхват ногой.	31.01	
40	Подсечка внешней стороны стопы с раскручиванием.	03.02	
41	Подсечка ногой из захвата из под рук.	07.02	
42	ОФП.	10.02	
43	Продергивание за руку с ложной атакой в ноги.	14.02	
44	Обучение к приему вертушка.	17.02	
45	С,У для развития быстроты.	21.02	
46	Подсечка Ю.Андреева.	24.03	
47	Прием «тургэн» с захватом внутренней стороны ноги.	28.02	
48	Прием «тургэн» с захватом ноги снаружи.	03.03	
49	Прием «тургэн» с зацепом ногой.	07.03	
50	Переводы и сваливания.	10.03	
51	Переворот скручиванием, зашагивая ногой за туловище. Переводы и сваливания	14.03	
52	Продергивание под себя с ложной атакой в ноги.	17.03	
53	Проход в ноги с раскручиванием.	31.03	
54	Обучение к приему «лампочка».	04.04	
55	Бег на 3 км.	07.04	
56	Работа в партере.	11.04	
57	Учебные схватки.	14.04	
58	Прием «мельница».	18.04	
59	Прием «кочерга».	21.04	
60	Игра в футбол.	25.04	

61	Прием «накат» с захватом рук.	28.04	
62	Проход в ноги.      Защита от проходов в ноги.	02.05	
63	Защита от проходов в ноги.	05.05	
64	С.У для выносливости.	09.05 празд	
65	Переводы и сваливания.      С.У для выносливости	12.05	
66	Проход в ноги.	16.05	
67	Игра в баскетбол	19.05	
68	Соревновани. С.У для выносливости я.	23.05	