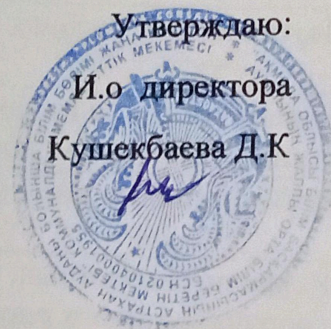


Бекітемін:

Утверждаю:

И.о. директора

Кушекбаева Д.К.



№ п/п	Тема урока	План. Дата	Факт. дата
1.	Стойка игрока (исходные положения)	01.09	
2.	Перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперёд	08.09	
3.	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	15.09	
4.	Передача мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	22.09	
5.	Передача мяча сверху двумя руками в прыжке (вдоль сетки и через сетку)	29.09	
6.	Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи	06.10	
7.	Нижняя прямая	13.10	
8.	Верхняя прямая	20.10	
9.	Прямой нападающий удар(по ходу)	27.10	
10.	Нападающий удар с переводом вправо (влево)	10.11	
11.	Приём мяча снизу двумя руками	17.11	
12.	Приём мяча сверху двумя руками	24.11	
13.	Приём мяча, отражённого сеткой	08.12	
14.	Одиночное блокирование	15.12	
15.	Групповое блокирование (вдвоём, втроём)	22.12	
16.	Страховка при блокировании	29.12	
17.	Индивидуальные тактические действия в нападении и защите	12.01	
18.	Групповые тактические действия в нападении и защите	19.01	

19.	Командные тактические действия в нападении и защите	26.01	
20.	Двусторонняя учебная игра	02.02	
21.	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий	09.02	
22.	Игры, развивающие физические способности	16.02	
23.	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости	23.02	
24.	Судейство игры в волейбол	02.03	
25.	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	09.03	
26.	Прямой нападающий удар(по ходу)	16.03	
27.	Командные тактические действия в нападении и защите	06.04	
28.	Нижняя прямая	13.04	
29.	Передача мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении)	20.04	
30.	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий	27.04	
31.	Игры, развивающие физические способности	04.05	
32.	Нападающий удар с переводом вправо (влево)	11.05	
33.	Одиночное блокирование	18.05	
34	Одиночное блокирование . Передача мяча сверху двумя руками вперёд-вверх (в опорном положении). Одиночное блокирование	25.05	