

«Согласовано»

Заместитель директора по воспитательной работе

*Ильина С.В.* Стрижак И.А.

*02.11.2024* 2024г



**План педагогической поддержки родителей учащихся 1-4 классов в КГУ «Общеобразовательная школа села Новый Колутон»» отдела образования Астраханского района, управления образования Акмолинской области на 2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1. Значение сна для развития личности ребенка 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка 3. Алгоритм формирования привычки 4. Необходимые условия для здорового сна	сентябрь 26.09.2024 14.30	Вьюнова Е.М. Аутаева Г.К. Филина С.В. Конак Т.И.
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье	октябрь 24.10.2024 14.30	Вьюнова Е.М. Аутаева Г.К. Филина С.В. Конак Т.И.
3	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания 2. Основные свойства внимания 3. Методы и приемы развития внимания 4. Практические задания и игры для использования дома	ноябрь 28.11.2024г 14.30	Вьюнова Е.М. Филина С.В.
4	Учимся мыслить логически	1. Логическое мышление как основа успеха 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей 3. Как помочь детям развить этот навык 4. Практические советы для родителей	декабрь 26.12.2024г 14.30ч	Гузева Е.П. Вьюнова Е.М. Аутаева Г.К. Филина С.В.

5	Ключ к семейной гармонии- доверительное общение	<p>1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений</p> <p>2. Основные принципы и факторы доверительного общения</p> <p>3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия</p> <p>4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком</p>	<p>январь</p> <p>31.01.2025</p> <p>14.30</p>	<p>Конак Т.И.</p> <p>Вьюнова Е.М</p> <p>Аутаева Г.К.</p>
6	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	<p>1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка.</p> <p>2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей</p> <p>3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств</p> <p>4. Научить ребенка разрешать конфликты-советы родителям</p>	<p>февраль</p> <p>21.02.2025</p> <p>14.30</p>	<p>Филина С.В.</p> <p>Конак Т.И.</p>
7	Безопасность детей-забота взрослых	<p>1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС</p> <p>2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники</p> <p>3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты</p> <p>4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации</p>	<p>март</p> <p>19.03.2025</p> <p>14.30</p>	<p>Вьюнова Е.М</p> <p>Аутаева Г.К.</p>
8	Секреты счастливого материнства	<p>1. Особенности современного материнства</p> <p>2. Семья и профессиональная занятость</p> <p>3. Если мама осталась одна....</p> <p>4. Навыки эффективной мамы</p>	<p>апрель</p> <p>25.04.2025г</p> <p>14.30</p>	<p>Филина С.В.</p> <p>Конак Т.И.</p>



«Согласовано»

Заместитель директора по воспитательной работе

*И.А. Стрижак*

2024г



**План педагогической поддержки родителей учащихся 5-9 классов в КГУ «Общественно-педагогическая школа села Новый Колутон» отдела образования Астраханского района, управления образования Акмолинской области на 2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек	сентябрь 26.09.2024 14.30	Снятковская А.Д. Снятковская Т.Н. Стрижак И.А. Шабатина А.А.
2	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов 4. Неосознанное перекармливание	октябрь 24.10.2024 14.30	Стрижак И.А. Шабатина А.А. Снятковская А.Д. Снятковская Т.Н.
3	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков 4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации	ноябрь 28.11.2024г 14.30	Шабатина А.А. Снятковская А.Д.
4	Разбудите ум вашего ребенка	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков 2. Проблема недостаточного внимания к развитию	декабрь 26.12.2024г 14.30	Снятковская Т.Н. Стрижак И.А.

5	Как понять и принять подростка	<p>2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков</p> <p>3. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности</p> <p>Как понять и принять подростка</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понимание развития подростка</li> <li>2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком</li> <li>3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка</li> <li>4. Методы создания поддерживающей среды</li> </ol>	<p>14.30</p> <p>январь 31.01.2025 14.30</p>	<p>Гузева Е.П. Шабатина А.А. Снятковская А.Д.</p>
6	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	<p>1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов</p> <p>2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета</p> <p>3. Способы дерадикализации сознания и поведения детей</p> <p>4. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности</p>	<p>февраль 21.02.2025 14.30</p>	<p>Снятковская Т.Н. Стрижак И.А.</p>
7	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?	<p>1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС</p> <p>2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС</p> <p>3. О важности навыков самообладания при ЧС</p> <p>4. Алгоритмы действий для сохранения жизни в неожиданной опасности</p>	<p>март 19.03.2025 14.30</p>	<p>Шабатина А.А. Снятковская А.Д.</p>
8	Отцовство-источник счастья ребенка	<p>1. Какие ценности у современного отца?</p> <p>2. Личностные качества отца</p> <p>3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка</p> <p>4. Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни</p>	<p>Апрель 25.04.2025 14.30</p>	<p>Стрижак И.А. Шабатина А.А. Снятковская А.Д. Снятковская Т.Н.</p>



«Согласовано»

Заместитель директора по воспитательной работе

*Ильина И.А.*  
Стрижак И.А.

22.09.2024г



**План педагогической поддержки родителей учащихся 10-11 классов в КГУ «Общеобразовательная школа села Новый Колутон» отдела образования Астраханского района, управления образования Акмолинской области на 2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Сон и ментальное здоровье подростка	1. Понимание важности здорового сна 2. Влияния сна на физическое и психическое состояние 3. Почему важно умение расслабиться перед сном и как это влияет на качество сна 4. Рекомендации как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха	сентябрь 26.09.2024 14.30	Захан Ж. Андрянов А.В.
2	Питание вне дома	1. Развитие навыка принятия решений у ребенка 2. Экологичные (психологические безопасные) способы замены фастфуда 3. Поддержка здорового питания: мотивы и решения 4. Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне	октябрь 24.10.2024 14.30	Андрянов А.В. Чехун А.Ф.
3	Учимся в течении всей жизни: зачем? как?	1. Зачем человеку нужно самообразование? 2. Какое место занимают в самообразовании самоанализ, самооценка, умение управлять собой? 3. Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок 4. Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность	ноябрь 28.11.2024г 14.30	Андрянов А.В. Чехун А.Ф.
4	Поощряем креативность	1. Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников 2. Навыки, способствующие развитию креативного	декабрь 26.12.2024г 14.30	Андрянов А.В. Чехун А.Ф.

		<p>мышления</p> <p>3. Способы развития креативности в семейной обстановке</p> <p>4. Путь к креативности: методы и подходы</p>		
5	Становление личности: право на самостоятельность	<p>1. Важность психологического отделения (сепарации) от родителей, этапы</p> <p>2. Виды сепарации: эмоциональная, ценностная, практическая, конфликтная</p> <p>3. Факторы, влияющие на сепарацию: анализ кейсов</p> <p>4. Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками</p>	<p>январь</p> <p>31.01.2025</p> <p>14.30</p>	<p>Андрянов А.В.</p> <p>Чехун А.Ф.</p>
6	Эмоциональное выгорание родителей: как его предотвратить и преодолеть?	<p>1. Как распознать признаки эмоционального истощения: сигналы предстоящего выгорания</p> <p>2. Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей</p> <p>3. Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания.</p> <p>4. Профилактика эмоционального выгорания.</p>	<p>февраль</p> <p>21.02.2025</p> <p>14.30</p>	<p>Гузева Е.П.</p> <p>Андрянов А.В.</p> <p>Чехун А.Ф.</p>
7	Формирование культуры личной безопасности	<p>1. Что такое культура личной безопасности?</p> <p>2. Привитие в семье навыков личной безопасности</p> <p>3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности</p> <p>4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни</p>	<p>март</p> <p>19.03.2025</p> <p>14.30</p>	<p>Андрянов А.В.</p> <p>Чехун А.Ф.</p>
8	Взгляд в будущее: как помочь ребенку раскрыть свой потенциал	<p>1. Как понять старшекласника</p> <p>2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей</p> <p>3. Помощь в выборе профессии</p> <p>4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни</p>	<p>Апрель</p> <p>25.04.2025</p> <p>14.30</p>	<p>Андрянов А.В.</p> <p>Чехун А.Ф.</p>